



Volkshochschule Wellheim-Mörsnsheim präsentiert breit gefächertes Programm

Peter Hampp

Wellheim / Mörsnsheim (mpp) Heinrich Mittel und Maria Anna Foth, die beiden Vorsitzenden der gemeinsamen Volkshochschule in den Marktgemeinden Wellheim und Mörsnsheim, haben mir ihrem Team wieder ein vielseitiges Programm für das erste Halbjahr 2005 zusammengestellt. Gesundheit, Kreativität und Fortbildung sind die Schwerpunkte. Die Broschüre gibt es in Banken, Ämtern und vielen Geschäften.

Zum Programm gehören wie immer Ausflüge. Der Vereinsausflug mit dem Bus führt am Sonntag, 22. Mai, nach Kelheim. Dabei stehen eine Fahrt mit dem Schiff und ein Besuch des Klosters Weltenburg auf dem Programm. Das Planetarium im Deutschen Museum München ist Ziel einer Bahnfahrt ab Dollnstein am 23. April.

Erhaltung und Förderung der Gesundheit ist Thema zahlreicher Veranstaltungen: Über "Moderne Techniken in der Unfallchirurgie und Rehabilitationsmaßnahmen" referieren Dr. Matthias Karch, Oberarzt der Klinik Eichstätt, und der dortige Leiter des Sozialdienstes, Richard Nikol, am 15. April um 19.30 Uhr im Gasthaus Klettergarten in Aicha. Etliche Gesundheitskurse sind bereits im Gange: In Wellheim "Atem- und Stimmarbeit für Anfänger und Fortgeschrittene", "Wirbelsäulengymnastik", "Autogenes Training · Entspannungsübungen" oder in Mörsnsheim "Fitness für Senioren mit Hocker und Theraband", "Pilates"; "Muskelentspannung nach Jacobsen", "Workout"; "Autogenes Training" und "Wirbelsäulengymnastik". Möglichkeiten, noch in diese laufenden Kurse einzusteigen, sollten telefonisch erfragt werden.

Heilkräuter im Spindeltal

Ein dreiteiliger Kurs von Heilpraktiker Herbert Schillinger beschäftigt sich am 13., 20. und 27. Juni um 19.30 Uhr in Wellheim mit dem Thema "Lebensmittelbestrahlung, künstliche Zusätze, Genmanipulation". Am 9. Juli um 14 Uhr führt Schillinger eine Heilkräuter-Wanderung durch. Treffpunkt ist die Ruinenkirche im Spindeltal. Im Jugendhaus Ensfeld findet ab 17. Februar viermal donnerstags ab 19 Uhr der Kurs "Shiatsu · Japanische Fingerdruckmassage" mit Johann Stöckl statt. Dieser leitet auch den Kurs "Shiatsu für Fortgeschrittene" ebenfalls viermal donnerstags ab 14. April ab 19 Uhr.

Donnerstag, 7. April, 19.30 Uhr ist der Termin für den Ayurveda-Einführungskurs im Haus des Gastes Mörsnsheim mit der Therapeutin Marion Dieterle. "Die mittelalterliche Geschichte von Konstein" trägt Heinz Mittel im VHS-Raum in Wellheim vor: Am 18. Februar um 19.30 Uhr gibt es Teil I, am 25. Februar um 19.30 Uhr Teil II.

Floristin Anneliese Rehm unterweist in der Gestaltung von "Floristischem zur Frühlings- und Osterzeit" am Freitag 4. März um 19 Uhr. Der Frühling ist auch Thema für das "Offene Singen" am 11. März um 19 Uhr im Trachtenheim Konstein.

Computerkurse werden bei genügender Teilnehmerzahl kurzfristig durchgeführt. Für Wellheim sollte man sich dazu bei Heinz Mittel, Telefon (0 84 27) 17 75, anmelden. Auch in Mörsnsheim ist bei ausreichendem Interesse nach Voranmeldung geplant, die Kurse "Word für Fortgeschrittene" und "Digitalfotos bearbeiten" durchzuführen. "Sicherheit im Internet" ist Thema eines Kurses mit Systembetreuer Jens Glauer am 6. April um 19.30 Uhr in der Schule Mörsnsheim. Dort finden auch Sprachkurse statt: "Italienisch" mit Sacina Vannini bereits seit 10. Januar zehn mal montags ab 19.30; "English refresher" mit Kelly Schlosser ab 4. April acht mal montags 19 Uhr. Am gleichen Ort führt Monica Marco am 2. April von 14 bis 18.30 Uhr einen "Rutenkurs" mit Aufklärung über kosmische Gesetze durch.

Weitere interessante Kurse in Mörsnsheim oder Ensfeld sind: "Gitterband-Blumen" am 24. Februar um 19 Uhr; "Lammfleisch herkömmlich und raffiniert zubereiten" am 9. März um 19 Uhr; "Palmbüschen binden" am 11. März um 19.30 Uhr; "Kerzen verzieren" ebenfalls am 11. März um 19 Uhr; "Finger Food nach amerikanischer Art" am 11. Mai ab 19 Uhr im Schützenhaus Mühlheim; "Malen für Leute von 17 bis 99" mit Künstlerin Elizabeth Steinhauser am Freitag 3. Juni, Samstag 4. Juni und Sonntag 5. Juni von 9 bis 14 Uhr in der Schule Mörsnsheim und auch im Freien.

Anmeldungen werden in Wellheim von Heinz Mittel, (0 84 27) 17 75, oder Klara Biber, (0 84 27) 3 15, entgegen genommen; in Mörsnsheim von Ute Heiß, Telefon und Fax (0 91 45) 67 74.