

KERAMIKATELIER DAITING

Töpfer-Treff: Jeden Freitag, 20.15 Uhr

Kinderkreativkurse und

Kindergeburtstagstöpfern: Auf Anfrage

Garten-Keramik-Workshop

Samstag, 28. Februar und 14. März, 9.30-15.30 Uhr

Schönes und Nützliches für den Garten aus Ton.

Gesunde vegane Ernährung - Vortrag

Donnerstag, 19. Februar, 19.00 Uhr

Mit Andrea Mertens-Patrick, Töpferin, Pädagogin

Anmeldung: 09091-907369, andrea.patrick@web.de

Keramikatelier Daiting, Natterholzer Str. 10

Besuchersteinbruch Mühlheim

Geöffnet 28. März bis 8. November, 10.00-16.00 Uhr

Ein Eldorado für große und kleine Fossiliensammler! Machen Sie eine spannende Reise in die Urzeit. Jeder findet ein Fossil!

Anmeldung, Kosten, Infos:

www.besuchersteinbruch.de

Nordic Walking und XCO-Training

Gruppen- und Einzeltraining mit Stöcken und/oder Hanteln bei Ihnen vor Ort. Für Erwachsene, Kinder, Senioren, Schulen, Firmen.

Anmeldung, Kosten, Infos:

Bea Münsinger, 09094-902975

Aroma - Kurs

Wellheim, Termine auf Anfrage

Düfte und Ölmischungen für Körper, Geist und Seele, Wellness, Aromaküche und Haushalt.

Mit Gertraud Stark, Aromatologin

Kosten: 12 €

Terminvereinbarung 08427-873

Mit neuer Energie zu innerer Kraft

ab Freitag, 9. Januar, 20.00-21.00 Uhr (12 x)

BC Blossenau, Römerstr. 51, Blossenau

Die harmonischen leichten Bewegungen des med. Qi Gong stärken die Lebenskraft. Mit gezielter Atmung können Beschwerden und chronische Erkrankungen gelindert und geheilt werden. Für Frauen und Männer! Mit Dorothea Reiß (med. Qi Gong Lehrerin).

Kosten: 70 €

Anmeldung und weitere Termine: 09080- 91383

dorothea.reiss@googlemail.com

Yoga – heilende Medizin der Bewegung

ab Montag, 19. Januar, 18.00 Uhr (10 x)

BC Blossenau, Römerstr. 51, Blossenau

Ausgewogene Übungen führen zum inneren Gleichgewicht, die Muskulatur entspannt, die Wirbelsäule wird gestärkt, die Organe werden belebt.

Mit Eva Maria Kirschner, med. gepr. Yoga-Lehrerin

Kosten: 60 €, Erwachsene mit Sohn/Tochter 80 €

Anmeldung: 0151-56006585 und www.fünfraben.de

Rutenkurs für Anfänger mit der Einhandrute

Samstag, 21. Februar, 14.00-18.00 Uhr

BC Blossenau, Römerstr. 51, Blossenau

Stärken Sie Ihre Lebensenergie und freuen Sie sich auf neue Erfahrungen. Wir testen viele Dinge des Alltags auf Verträglichkeit.

Mit Margarete Günther, Biophysikalische Beraterin

Kosten: 45 €, inklusive Skript und Verpflegung

Anmeldung: 08431-2323

margarete.guenther55@gmx.de

Fotosafari: blitz, blitz – das ist (k)ein Witz!

Mittwoch, 25. Februar, 18.00-ca 19.30 Uhr.

Haus des Gastes in Kaisheim, Münsterplatz

Es blitzt, wenn man blitzt. Was ist dabei zu beachten?

Kreatives Blitzen will gelernt sein!

Mit Dorothee von Mirbach-Kirchhoff, Fotografin

Kosten: 10 €

Anmeldung: bis Mittwoch, 19. März, 09099-2684

mirbach-kirchhoff@t-online.de

Tiefenentspannung mit Klangschalen

Schnupperkurs: Erwachsene und Kinder ab 5 J.

Freitag, 6. März, 16.00-17.00 Uhr

BC Blossenau, Römerstr. 51, Blossenau

Harmonische Klänge und inspirierende Geschichten schenken Wohlgefühl für Körper, Seele und Geist.

Mit Margarete Günther, Klangmassagepraktikerin

Kosten: Erwachsene 5 €, Kinder 3 €

Anmeldung: 08431-2323

margarete.guenther55@gmx.de

Harfe-Schnuppern

Freitag, 20. März, 18.00 Uhr

Gemeindezentrum Rögling, Badgasse 8

Anmeldung: 0151-56006585 und www.fünfraben.de

Freitag, 17. April, 18.00 Uhr

VHS Monheim, Anmeldung: 0906 - 80 70

Es sind Erwachsene und Kinder ab 8 J. eingeladen, die „immer schon einmal Harfe spielen wollten“.

Mit Eva Maria Kirschner, Musiklehrerin

Kosten: 15 €

Bau- und Spielkurs für eine Zauberharfe nach eigener Gestaltungs-Idee

Samstag, 11. April, 10.00-ca. 17.00 Uhr

fünfraben, Parkstr. 1, Dollnstein

An diesem Kurstag gibt es die Möglichkeit, den Korpus der Zauberharfe nach eigenen Ideen zu bemalen. Wir arbeiten mit Holz-Lasur-Farben, die schnell trocknen. Dann wird das Instrument geölt. Nach dem Trocknen wird das Instrument besaitet, gestimmt und gespielt.

Mit Eva Maria Kirschner, Musiklehrerin

Kosten: 25 € (plus Bausatz 195 €)

Anmeldung: 0151-56006585 und www.fünfraben.de

Bau- und Spielkurs für eine Zauberharfe

Freitag, 24. April, 18.00-ca. 21.30 Uhr

Gemeindezentrum Rögling, Badgasse 8

Auf der Zauberharfe ist es möglich, ohne langes Üben, schöne Melodien nach dem Prinzip ‚Malen nach Zahlen‘ zu spielen. Mit wenigen Handgriffen fertigen Sie in kurzer Zeit Ihr hochwertiges Instrument. Anschließend lernen Sie in einem Spielkurs die Spieltechnik kennen.

Kosten: 25 € (plus Bausatz 195 €)

Anmeldung: 0151-56006585 und www.fünfraben.de

Besuch bei Baumeister Biber

Samstag, 26. April, 14.00-ca. 15.30 Uhr

Monheim, Parkplatz Mehrzweckhalle am Weiher

Eine unvergessliche Tour für alle, die dem Biber auf den Zahn fühlen und sein weiches Fell streicheln wollen.

Mit Dipl. Biologin Eva Wenninger, Biberführerin

Kosten: Familien 10 €

Anmeldung: bis 24. April: eva.wenninger@web.de

Cajon - Bau- und Spielkurs

Samstag, 9. Mai, 10.00-ca. 16.00 Uhr

Gemeindezentrum Rögling, Badgasse 8

Das Cajon, span. Kiste, ist eine ‚Sitzholztrommel‘, die oft als Schlagzeugersatz eingesetzt wird; sie erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Mit wenigen Handgriffen fertigen wir ein hochwertiges Instrument im Bausatzprinzip der Firma SELA, bewährt in Bau- und Klangqualität.

Mit Eva Maria Kirschner, Musiklehrerin

Kosten: 35 € (plus Bausatz 65 €)

Anmeldung: 0151-56006585 und www.fünfraben.de

Naturexperimente im Wald

Samstag 9. Mai, 14.00-17.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Skilift in Übersfeld

Wir entdecken den Strukturreichtum des Waldes, sehen uns den Lebensraum einer alten Eiche genauer an, küren den besten Akrobaten des Waldes, versetzen uns

auf einem Anstich beim Betrachten der Landschaft um 100 Jahre zurück und stärken uns an einem lauschigen Plätzchen. Für Kinder ab 8 Jahre, gerne in Begleitung eines Erwachsenen. Festes Schuhwerk und Picknick mitbringen. Für Gruppen individuelle Termine buchbar. Mit Claudia Braßler, Dipl.-Ing. (FH)
Landschaftsarchitektur

Kosten: 8 €, 20 € / Familie

Anmeldung: Tel. 09097-1736

Wandern auf dem Jägersteig

Sonntag, 10. Mai, 10.00-ca. 13.00 Uhr

Treffpunkt: Dollnstein-Ried, Parkplatz Rieder Weiher

Die naturkundliche Exkursion führt auf einem fast alpinen Trampelpfad durch das Naturwaldreservat Beixenhart. Sehr gute Kondition und festes Schuhwerk erforderlich.

Kosten: 5 €, 3 € / Kind, 10 € / Familie

Anmeldung: Tourismus Info-Dollnstein 08422-1502
kontakt@dollnstein-info.de

Jubiläums-Konzert - fünfraben

Dollnstein, Freitag, 15. Mai, 18.00 Uhr

Autohaus Rehm, Rieder Tal 1

fünfraben feiert 5. Geburtstag! Herzliche Einladung zum großen Jubi-Konzert mit musikalischer Gestaltung von Schülern von **fünfrabenMUSIK**, **Georg Däges** - Ulm, **Mallet Connection** - Neuburg und **Saitenpfeifer** - Schongau.

Eintritt frei!



Trubel im Meer

Samstag, 16. Mai, 15.00 Uhr

Laurentiushaus, Am Kirchbuck 1, Dollnstein

Es geht drunter und drüber im Meer ... mit der Marionettenbühne Holzbein und Wackelkopf
Eintritt frei!

TAG DER OFFENEN TÜR

Sonntag, 17. Mai, 14.00-17.00 Uhr

fünfraben, Parkstr. 1, Dollnstein

Lernen Sie uns kennen! Mit großer Instrumenten-Ausstellung und musikalischer Unterhaltung.
Wir freuen uns auf Sie! www.funfraben.de

Auch für Kinder und Jugendliche

Waldführungen

für Grundschulklassen und Gruppen

Buchen Sie Ihren Wunschtermin!

Kinder erleben den Wald als empfindliches Ökosystem, denn nur was man kennt und begreift, kann man als schützenswert verstehen. Es werden Fragen gestellt wie: Warum wächst hier eine Wiese und kein Wald? Warum sehen die Wälder nicht überall gleich aus?
Mit Claudia Braßler, Dipl.-Ing. (FH)
Landschaftsarchitektur

Kosten: auf Anfrage

Terminvereinbarung: 09097-1736



SERENADE

im Kräuterhäusl

Samstag, 9. Mai, 19 Uhr

Eintritt frei!

www.kraeuterhaeusl.de

Für Gruppen, Kindergärten, Schulen:

Kräuterführungen

Entdecke die Schätze der Natur -mit allen Sinnen!
Anita Böswald, Kräuterpädagogin
Tel.: 09099-9666981
Lieselotte Schindele, Gesundheitspädagogin
Tel.: 0906-28644

Natur-Forscher-Touren

Insekten, Biber, Geologie zum Anfassen – es gibt viele spannende Themen!
Eva Wenninger, Dipl. Biologin, Geoparkführerin
Tel.: 09080-921958, eva.wenninger@web.de

Keramik-Workshops

Für Erwachsene und Kinder im Keramikatelier Daiting. Andrea Mertens-Patrick, Pädagogin
Tel.: 09091-907369, www.schwabenart.de

Natur-Tour

Entdecke die herrliche Landschaft der Monheimer Alb beim Walken und Wandern. Geführte Touren mit dem Nordic-Walking-Zentrum Monheimer Alb
Eva Münsinger, Sportpädagogin
Tel.: 09094-90020

Natur Erleben

zwischen Ries und Altmühl



Januar – Mai 2015